

E se dopo scelgo di volare?



.....ecco un esempio di chi ha volato con noi...

Per info, programma di dettaglio e prenotazioni:

Associazione culturale e sportiva IL GABBIANO via IV Novembre n°31 61032 Fano(PU)

Telefono 339.2006705

e-mail: volareassociazioneilgabbiano@gmail.com

sito internet: www.ilgabbianopervolare.it



Psicologo do riferimento per San Marino

Dott. Roberto Ercolani

0549.887412 – 349.3520327

www.psicologoweb.net

LIBERO DI VOLARE...



Quando prendi l'aereo di linea sei a disagio?

Vincere la paura di volare **e sentirsi più liberi e padroni di se stessi**

Per lavoro e per piacere, viaggiare in aereo è sempre più frequente e necessario. Gran parte dei passeggeri che viaggiano in aereo vivono con angoscia il volo, prima e durante: sudorazione, palpitazioni, tremori sono le sindromi più evidenti dello stato di ansia o addirittura panico che si verificano e che non consentono di vivere tranquillamente – e magari, anzi, godersi – il viaggio aereo, che di per sé non è particolarmente pericoloso, ma percepito erroneamente come tale.

Come fare?

Per contrastare il problema puoi partecipare al Progetto Gabbiano contro la paura del volo; che in un breve periodo ti permetterà di affrontare la tua paura e forse anche qualcosa di più...

Il progetto Gabbiano riunisce una rete di professionisti di diverse discipline, specificatamente orientati alla soluzione di questo problema.

Psicologi con diversi approcci, tecnici aeronautici e piloti, insieme in maniera sinergica per aiutarti a non provare più disagio quando voli.



Non c'è una sola paura di volare, ma molte!

É per questo che uno psicologo del "Gabbiano" specificatamente orientato al problema, esplorerà le tue paure (diverse da persona a persona) per poi indicarti le più appropriate soluzioni.

Dove e Come

Con una rete estesa in molte città di Italia, ti proponiamo una fase di analisi e orientamento psicologico, successivamente **se risulterà il percorso più appropriato per te**, potrai seguire uno dei due percorsi che l'associazione propone.



Costi e Modalità

Fase "Orientamento"

In molti centri in tutta Italia su appuntamento (2 sedute)
Costo comprensivo di tessera associativa 150 euro

PERCORSO "PIACERE DI VOLARE"

Presso campo volo associazione (2-3 ore intensive)
Costo comprensivo di tessera associativa 195 euro

PERCORSO "GOLD"

In tutta Italia (1 fine settimana con albergo in località turistica)
I costi comprensivi della tessera associativa partono da una base minima di 600 euro, sono condizionati dalla zona e dal numero di partecipanti.