



# EMOTIVAMENTE

*Laboratori emozionali esperienziali*



Il progetto “EMOTIVAMENTE” si prefigge lo scopo di permettere a grandi e piccini, uno spazio creativo, dedicato alla realizzazione di attività finalizzate a liberare l’espressività delle emozioni.

Il laboratorio permette di creare occasioni di crescita emotiva e sviluppo della creatività attraverso laboratori ludico-espressivi e di gruppo-terapia ed incontri di discussione su:

Paura, Tristezza, Rabbia, Gioia, Attivazione immaginativa e tecniche corporee.

**Tempistiche:** i laboratori di gruppo avranno una cadenza settimanale, per la durata di circa 2 ore ogni incontro. Ogni ciclo avrà la durata di 5 settimane e sono previsti più livelli di laboratorio (l’ordine non è vincolante).

- **Livello A** (L’Arte di conoscersi: dedicato ai figli)
- **Livello B** (la Base delle Emozioni: dedicato ai genitori)
- **Livello C** (Con Condivisione: dedicato al rapporto genitori e figli)

E’ previsto un primo colloquio informativo gratuito.

Per maggiori informazioni:

**Roberto Ercolani** (349-3520327); **Daniela Gaiotto** (331-3381412);  
**Benedetto Micheli** (347-3804606) e **Simona Sforza** (338-1058782)

Via Ornera 14 – 47895 Domagnano – R.S.M. – [www.psicologoweb.net](http://www.psicologoweb.net)

